

**Atem und Meditation**  
Mit Achtsamkeit und Hingabe in die Stille und  
Ruhe finden und  
frische Lebenskraft  
schöpfen

Jeweils mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr  
18.8./1.9./15.9./29.9.2010



Foto: Rosmarie Zimmerli

**In der Praxis lebens-begleitung.ch**  
**Bahnhofstrasse 31**  
**5116 Schinznach-Bad**

079 745 61 87  
info@lebens-begleitung.ch  
www.lebens-begleitung.ch  
Kosten pro Abend: 30 SFR